

**Juillet  
2025**

# **La Gazette de Tiers Temps**

**Journal interne de la Résidence**

**Les Formations  
chez DomusVi**

**Les Ateliers  
Jardinage**

**Un portrait :  
Les Plongeurs**

**Zoom sur :  
Albert ROBIDA**



**Le Festival DomusVi 2025**

# Opération Cartes postales



## Envoyez-nous une carte postale !

La résidence organise durant tout l'été une **opération Carte Postale** qui permettra de vous suivre et d'échanger sur les différents paysages qui viendront à nous, découvrir ou redécouvrir des lieux connus ou rêvés et ainsi ouvrir la résidence au monde extérieur.

Plus vous serez nombreux à participer :  
famille, collaborateur, partenaire...  
plus ce sera réussi !

Vous avez jusque fin septembre pour envoyer vos cartes, les résidents voteront pour élire la plus jolie carte postale.

Notez l'adresse :

Résidence Tiers Temps  
**Opération cartes postales**  
9 rue de Bouvines  
60200 Compiègne

*Si on ne part pas en vacances,  
les jolis paysages viendront à nous !*



# Sommaire

- p 4** Le Festival DomusVi 2025
- p 7** Les Formations chez Domusvi  
Conférence des Musées de Compiègne
- p 8** 6<sup>e</sup> action collective organisée par le conseil Départemental
- p 10** Le théâtre des enfants
- p 11** Les Ateliers Jardinages
- p 12** Fête des anniversaires
- P13** Photos de Juin

- p 14** Bon à savoir
- p 18** Le portrait du mois
- p 19** Programme prévisionnel des animations
- p 23** Que faire à Compiègne et sa région

## Un peu de détente

- p 24** Les actualités marquantes
- p 25** Zoom sur : Albert Robida
- p 27** Poésie du mois
- p 28** Quizz
- p 29** Mots mêlés
- p 30** Coloriage de l'été
- p 31** Solutions



## Ça s'est passé en Juin

### Le Festival Domusvi 2025

Samedi 21 Juin, la résidence a célébré le Festival DomusVi, sa fête annuelle, sur le thème de "L'été en musique".

Toute l'équipe s'est mobilisée pour faire de cette journée un moment chaleureux et festif.

Un repas musical, fut préparé avec soin par nos cuisiniers le midi.



## Ça s'est passé en Juin

Puis le rendez-vous a été donné à 14h45 pour le spectacle de l'été : une animation musicale placée sous le signe de la joie et du partage.

C'est la chorale Histoire de Chœur qui a ouvert les festivités. Une chorale composée de chanteur amateur nous venant de Choisy au Bac. Leurs chants, empreints d'émotion, de tendresse et de passion, ont transporté le public. Les résidents, touchés par la beauté des voix et la justesse des interprétations, ont été nombreux à fredonner, taper dans les mains ou simplement se laisser bercer par la musique.



## Ça s'est passé en Juin



Après une collation gourmande partagée à 16h, un second temps fort est venu clôturer cette belle journée : un groupe de résidents, accompagné avec soin par Maylis, notre psychomotricienne, et Alexane, notre éducatrice en Activités Physiques Adaptées, est monté sur scène. Ensemble, ils ont proposé plusieurs danses dynamiques et une chanson interprétée avec cœur, sous les applaudissements chaleureux du public. Une journée inoubliable, placée sous le signe de la joie, de la participation et de l'émotion. Un grand merci à tous les participants et intervenants pour ces instants précieux qui resteront dans les mémoires.



## Ça s'est passé en Juin

### Les Formations chez DomusVi

À la résidence Tiers Temps, la montée en compétence des équipes est une priorité. Les collaborateurs sont régulièrement formés, en interne par l'équipe d'encadrement ou en externe lors de formations inter-établissements. Les formations internes renforcent les acquis du quotidien : nouvelles procédures, rappels, échanges de pratiques... Ces temps d'apprentissage maintiennent une qualité d'accompagnement. Certaines sessions ont lieu en dehors de la résidence, avec d'autres collaborateurs du groupe, favorisant l'ouverture et l'enrichissement mutuel.

Dernièrement, Bonté, Yann, Mélanie, Cindy et Alexane ont participé à une formation sur l'approche multi-sensorielle, une méthode précieuse pour stimuler les sens et favoriser le bien-être des résidents.

Ces démarches témoignent de l'investissement des équipes pour progresser et mieux accompagner les personnes accueillies.

### Conférence des musées de Compiègne

Le mercredi 11 juin, les résidents ont assisté à une conférence sur Albert Robida, proposée par VS Art. Cette rencontre, animée par une conservatrice des musées de Compiègne, a offert une immersion dans l'univers de cet artiste aux multiples talents. Illustrateur, caricaturiste, écrivain et précurseur de la science-fiction, Albert Robida est une figure du patrimoine compiégnois. Grâce aux connaissances et à l'enthousiasme de la conférencière, les participants ont redécouvert un homme en avance sur son temps, mêlant humour, critique sociale et imagination dans une œuvre foisonnante. Pour en savoir plus sur ce personnage, rendez-vous dans notre rubrique Zoom sur, où son histoire est mise en lumière. Une belle occasion de rendre hommage à ce visionnaire... et de mieux comprendre les racines culturelles de notre ville.

## Ça s'est passé en Juin

### 6<sup>e</sup> action collective organisée par le Conseil Départemental

Le mardi 24 juin après-midi, nous avons eu le plaisir de participer à la 5<sup>e</sup> action collective organisée à la Maison des Solidarités de Compiègne. Une belle rencontre intergénérationnelle, riche en échanges et en sourires, a réuni jeunes et moins jeunes autour d'activités musicales animées par une musicothérapeute passionnée.

Au programme : chants, découverte d'instruments, rires et partage.

Chacun a pu s'exprimer, écouter, oser, toucher et ressentir au rythme de la musique, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.



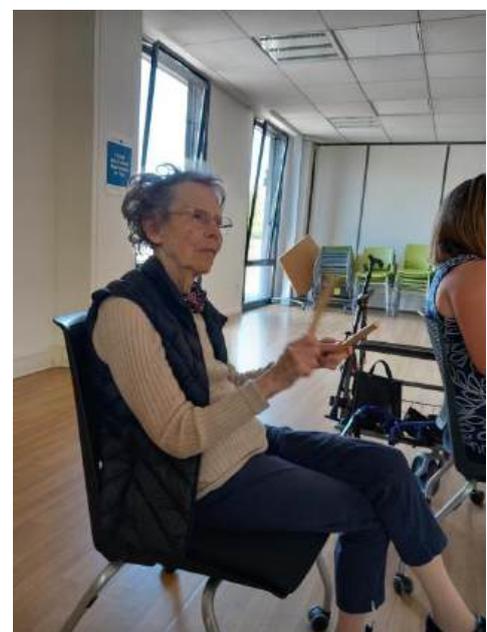
## Ça s'est passé en Juin

L'après-midi s'est clôturé en beauté par la création d'une fresque collective : un moment de créativité partagée, qui restera gravé dans les mémoires.

Un goûter convivial est venu couronner cette journée pleine de vie, de lien et d'émotion.



 Rendez-vous le mardi 7 octobre pour la prochaine action collective, cette fois à la Résidence, à l'initiative du Conseil départemental. Nous avons hâte de vous y retrouver pour un nouveau moment de complicité et de partage !



## Ça s'est passé en Juin

### Le théâtre des enfants

Jeudi 26 juin, nous avons eu la chance d'assister à une pièce de théâtre pas comme les autres, à l'Espace Jean Legendre. Sur scène, pas de comédiens professionnels, mais des élèves de CM1 de l'école Pompidou, portés par une énergie, une sincérité et une créativité remarquable. La pièce qu'ils ont présentée est une création originale, entièrement imaginée, écrite, mise en scène et jouée par eux-mêmes, dans le cadre d'un projet mené avec passion par leur institutrice et une intervenante en théâtre.

Au cœur de l'histoire : un thème essentiel et universel, l'acceptation des différences. Ce projet ambitieux a pris forme au fil des semaines, avec leurs mots, leurs gestes, leurs idées, leurs doutes parfois, mais surtout avec beaucoup de cœur. Une première représentation avait eu lieu le vendredi 20 juin à la résidence, devant un public qui a pu se montrer difficile. Cette expérience leur a permis de rebondir, d'apprendre, de s'affirmer... et de livrer, quelques jours plus tard, une prestation touchante et maîtrisée. Bravo à tous les élèves pour cette performance sincère et engagée, qui nous a émus autant qu'elle nous a fait réfléchir. Et un immense merci aux enseignants et à l'équipe encadrante, sans qui ce projet n'aurait pu voir le jour. Une belle démonstration que l'art, même à l'école primaire, peut être un véritable vecteur d'éducation, d'expression et de citoyenneté



## Ça s'est passé en Juin



### Les ateliers Jardinages

Dans notre résidence, les ateliers jardinage sont des moments privilégiés, attendus avec impatience par de nombreux résidents. Chaque saison y apporte son rythme et ses promesses. Cette année, tout a commencé dès le mois de février, avec la maturation patiente des graines sélectionnées avec soin : tomates, concombres, poivrons, fleur... Semées en intérieur puis délicatement repiquées en pleine terre, ces graines sont devenues le point de départ d'une aventure collective, nourrie par l'attention et la patience de chacun.



Au fil des jours, les résidents se sont retrouvés pour arroser, désherber, observer la croissance... mais surtout, pour prendre soin – du jardin, et aussi les uns des autres. Au-delà de l'activité en elle-même, le jardinage offre de nombreux bienfaits thérapeutiques : il mobilise la motricité fine et globale, sollicite les sens, stimule la mémoire et développe l'attention. Travailler la terre, respirer le parfum du basilic, toucher les feuilles rugueuses d'une tomate ou observer la pousse d'un semis : chaque geste reconnecte au présent, en douceur.

## Ça s'est passé en Juin

### Fête des anniversaires

Samedi 26 juin, l'ambiance était à la fête dans la résidence! En ce bel après-midi, nous nous sommes réunis pour célébrer les anniversaires du mois dans une atmosphère chaleureuse et pleine de bonne humeur.

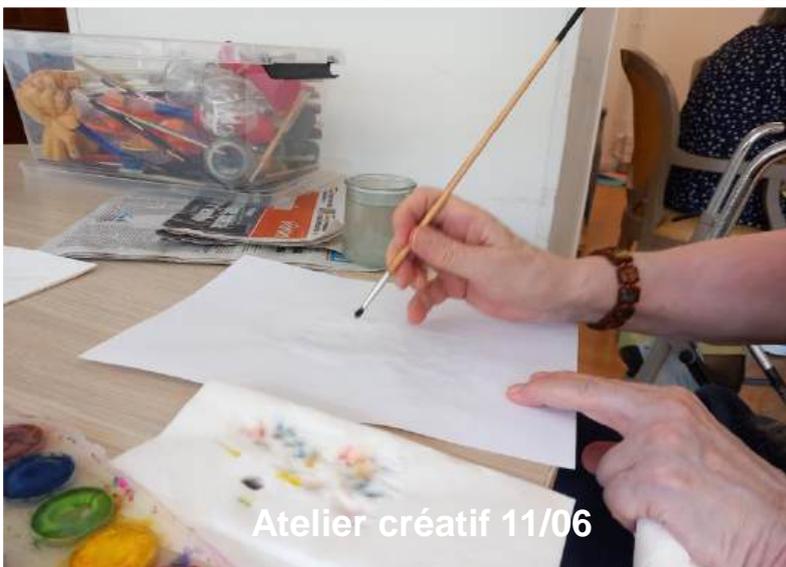
Au programme : musique, rires et souvenirs, avec un invité très spécial au micro... Jack le Pirate ! Véritable showman, Jack a enflammé la scène en interprétant les plus grands tubes des années 70. De Claude François à Johnny Hallyday, il a su faire chanter, taper des mains et danser les résidents, dans une ambiance joyeusement rétro.

Les sourires étaient au rendez-vous, les bougies ont été soufflées avec émotion, et chacun a pu profiter d'un moment festif, plein de partages= et de bonne humeur.

Un bel après-midi haut en couleurs, pour célébrer ceux qui comptent : nos résidents du mois de juin. Donc encore un joyeux anniversaire a Madame Véronique MOMEUX, Madame Josette BUSTIN, Madame Jannick VANDONDALL, Madame Josiane DAUDEBOURG et Madame Liliane ROGER



## Photos de Juin



## Bon à savoir

### Anniversaire



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Mme Jacqueline BARLET le 05  
Mme Christiane CROMBEZ le 16  
Mme Edith COBERT le 24

Et nous fêterons les 100 ans de  
Mme Monique TROUARD le 18

### Arrivés



Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme Josiane DAUDEBOURG  
Mme Sabine STERLIN  
M Milan TOMIC

### Départs



Nous avons une pensée pour:  
Mme Simone GIRARDEAU

### Permanence équipe d'encadrement

De 8h à 20h la semaine et de  
10h à 18h le week-end

#### Directrice

**Chérazad ZAOUI**

#### Assistante de direction

**Amélie GRANDIERES**

#### Responsable hôtelière

**Céline CORNET**

#### Médecin coordonnateur

**Cécile DURU JUSTINIEN**

Le lundi, mardi et le jeudi

#### Infirmière coordinatrice

**Priscilla LAGANT**

#### Psychomotricienne

**Maylis CHARRIE**

Le lundi, mercredi matin et le  
vendredi matin

#### Enseignante APA

**Alexane KORCHIT**

Le Mardi, Jeudi  
et le vendredi matin

#### Psychologue

**Félix LONGA**

Le mercredi

#### Animateur remplaçant

**Yann AUTISSIER**

Du mardi au samedi

#### Coiffeuse

**Florence**

Le Jeudi

#### Agent de maintenance

**Jean LEBEE**

Du lundi au vendredi

# Membres du Conseil de la Vie Sociale et coordonnées



## Représentants des résidents



Mr GRES René



Mme VANDON-DALLE  
Janick



Mme GOEDGEBEUR  
Marcelle



Mme PEAUDECERF  
Christiane

## Représentants des familles



Mme LEGER Isabelle –  
fille de Mme LEGER  
[legerisa@free.fr](mailto:legerisa@free.fr)  
06.12.42.97.53

## Représentants des collaborateurs



Bonté NZINGOULA –  
aide-soignante



Dr Cécile DURU  
Médecin coordonnateur

## Bon à savoir

### Vigilance face aux chaleurs



Avec l'arrivée des fortes chaleurs, il est essentiel de rester vigilant face au risque de déshydratation, notamment pour les personnes âgées, plus sensibles aux effets de la chaleur.

Voici quelques conseils simples mais essentiels :

- Boire de l'eau régulièrement, même sans soif. Manger des fruits riches en eau (pastèque, melon, orange...)
- Se rafraîchir le corps avec un gant humide ou une brumisation
- Fermer les volets en journée et aérer tôt le matin ou en soirée
- Éviter les sorties aux heures les plus chaudes (11h-17h)

### Dates à retenir



- Vendredi 4 : Jour de l'indépendance des USA
- Lundi 7: Fête de Tanabata
- Du Samedi 5 au Dimanche 27: Tour de France
- Mercredi 9: Sortie au Jardin des Remparts
- Lundi 14: Fête Nationale
- Jeudi 17: Sortie à l'espace St Pierre des Minimes
- Samedi 26 : Fête des anniversaires

# Balnéothérapie

VOUS AIMEZ ETRE  
DANS L'EAU ?

- Pour se relaxer
- Pour se sentir léger
- Pour entretenir son corps et ses muscles



**Le Vendredi matin de 10h à 12h**

Si vous êtes intéressé,  
rapprochez -vous de Maylis,  
Yann ou d'un soignant !

## Bon à savoir

### Portrait

Nous vous proposons cette rubrique pour vous faire découvrir les différents métiers que vous pourrez rencontrer au sein de la résidence et du personnel.

#### *Les Plongeurs*

Discret mais indispensable, les plongeurs assurent le nettoyage de la vaisselle, des ustensiles, des batteries de cuisine, et des locaux. Grâce à eux, les équipes peuvent travailler dans un environnement sain et organisé, respectant scrupuleusement les normes d'hygiène et de sécurité. Ils contribuent à offrir aux résidents un cadre de vie propre, digne et respectueux. En lien constant avec le cuisinier, ils garantissent la fluidité du service et participe, à sa manière, au bien-être des personnes âgées. Rigoureux, réactif et organisé, le plongeur est aussi un maillon fort de l'équipe de restauration. Son travail, souvent en coulisses, est un pilier invisible mais vital du quotidien en établissement. Grâce à son engagement, chaque repas peut être préparé dans les meilleures conditions.



**Arnaud C.**



**Hélène G.**

# Semaine du 06 au 12 Juillet

	Matin			Après- midi			
<b>Dimanche</b>	11h00 <b>Messe télévisée</b>			Salon d'animation 15h00 <b>Soins Esthétiques</b> <b>Avec Bonté</b>			Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Delphine</b>
<b>Lundi</b>	<b>Réveil en douceur</b>			Salon d'animation 15h00 <b>Danse</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Groupe équilibre</b> <b>Avec Maylis</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>
<b>Mardi</b>	Salon d'animation 10h30 <b>Point</b> <b>Menu</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de</b> <b>Presse</b> <b>Avec Yann</b>		Salle d'animation 15h00 <b>Atelier créatif</b> <b>Avec Yann &amp; Alexane</b>		Salon d'animation 16h00 <b>Groupe</b> <b>équilibre</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>
<b>Mercredi</b>	Salon d'animation 10h00 <b>Visite des</b> <b>enfants de</b> <b>l'IME</b> <b>Avec Yann</b>	10h30 <b>Sortie</b> <b>au</b> <b>marché</b> <b>Avec</b> <b>Maylis</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue</b> <b>de</b> <b>Presse</b> <b>Avec Yann</b>	Jardin 12h00 <b>Déjeuné</b> <b>dans le</b> <b>Jardin</b> <b>Avec</b> <b>Yann</b>	extérieur 14h30 <b>Sortie au</b> <b>jardin des</b> <b>remparts</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 15h <b>Le p'tit</b> <b>Bac</b> <b>Avec Aide</b> <b>Soignante</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Delphine</b>
<b>Jeudi</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>		Jardin 12h00 <b>Déjeuné</b> <b>dans le</b> <b>Jardin</b> <b>Avec</b> <b>Yann</b>	Bistrot du Terroir 12h00 <b>Déjeuné au</b> <b>restaurant</b> <b>Avec Dr Duru</b> <b>&amp; Priscilia</b>	Salle d'animation 15h00 <b>Atelier</b> <b>Cuisine</b> <b>Avec</b> <b>Yann &amp;</b> <b>Alexane</b>	Salon d'animation 16h30 <b>Sport et</b> <b>musique</b> <b>Avec</b> <b>Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>
<b>Vendredi</b>	10h00 <b>Balnéothé</b> <b>-rapie</b> <b>Avec</b> <b>Maylis</b>	10h30 <b>Sortie à la</b> <b>Bibliot.</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animatio n 11h30 <b>Revue de</b> <b>Presse</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 15h00 <b>Gym assise</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Jeux de</b> <b>Société</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>
<b>Samedi</b>	Salon d'animation 10h30 <b>Chantons</b> <b>ensemble</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 11h30 <b>Revue de</b> <b>Presse</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Théâtre</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>

## Semaine du 13 au 19 Juillet

	Matin				Après- midi			
<b>Dimanche</b>	11h00 <b>Messe télévisée</b>				Jardin 15h00 <b>Pétanque</b> <b>Avec Mélanie</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>	
<b>Lundi</b> <b>Fête Nationale</b>	<b>Réveil en douceur</b>				Salon d'animation 15h00 <b>Loto</b> <b>Avec Bonté</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Aide Soignante</b>	
<b>Mardi</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>				extérieur 14h00 <b>Sortie au minimes</b> <b>Avec Yann &amp; Alexane</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Soins Esthétique</b> <b>Avec Aide Soignante</b>	
<b>Mercredi</b>	Salon d'animation 10h00 <b>Visite des enfants de l'IME</b> <b>Avec Yann</b>	10h30 <b>Sortie au marché</b> <b>Avec Maylis</b>	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>	Jardin 12h00 <b>Déjeuné dans le Jardin</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 15h00 <b>Atelier mémoire</b> <b>Avec Yann</b>	Salon des remparts 16h30 <b>La Chorale</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>	
<b>Jeudi</b>	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>		Jardin 12h00 <b>Déjeuné dans le Jardin</b> <b>Avec Yann &amp; Alexane</b>	Résidence Pontpoint 14h00 <b>Chantons contre Alzheimer</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 15h00 <b>Sport et musique</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 16h15 <b>Atelier créatif</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>	
<b>Vendredi</b>	10h00 <b>Balnéotérapie</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Gym Douce</b> <b>Avec Yann</b>	Jardin 16h30 <b>Jeux de Société</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>	
<b>Samedi</b>	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>				Salle d'animation 15h00 <b>Club littéraire</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Aide Soignante</b>	

## Semaine du 20 au 26 Juillet

	Matin		Après- midi		
<b>Dimanche</b>	11h00 <b>Messe télévisée</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Sortie au Jardin</b> <b>Avec Bonté</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec Aide</b> <b>Soignante</b>
<b>Lundi</b>	<b>Réveil en douceur</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Danse</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Groupe équilibre</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>
<b>Mardi</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Alexane</b>		Salle d'animation 15h00 <b>Chant</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Groupe</b> <b>Equilibre</b> <b>Avec</b> <b>Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>
<b>Mercredi</b>	10h30 <b>Sortie au marché</b> <b>Avec Maylis</b>		Salon d'animation 15h <b>Gym Douce</b> <b>Avec Aide Soignante</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec Aide</b> <b>Soignante</b>
<b>Jeudi</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de</b> <b>Presse</b> <b>Avec Alexane</b>	Jardin 12h00 <b>Déjeuné</b> <b>dans le</b> <b>Jardin</b> <b>Avec</b> <b>Alexane</b>	Salle d'animation 15h00 <b>Atelier créatif</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 16h30 <b>Sport et</b> <b>musique</b> <b>Avec</b> <b>Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec Aide</b> <b>Soignante</b>
<b>Vendredi</b>	10h00 <b>Balnéothérapie</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de</b> <b>Presse</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 15h00 <b>Jeux de Société</b> <b>Avec Aide Soignante</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec Aide</b> <b>Soignante</b>
<b>Samedi</b>	<b>Réveil en douceur</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Projection d'un Film</b> <b>Avec Aide Soignante</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>

# Semaine du 27 Juillet au 2 Aout

	Matin		Après- midi		
<b>Dimanche</b>	11h00 <b>Messe télévisée</b>		Salon de Coiffure 15h00 <b>Pétanque</b> <b>Avec Mélanie</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>	
<b>Lundi</b>	<b>Réveil en douceur</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Gym douce</b> <b>Avec Bonté</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Aide Soignante</b>	
<b>Mardi</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Alexane</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Atelier mémoire</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Danse sur chaise</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Aide Soignante</b>
<b>Mercredi</b>	<b>Réveil en douceur</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Soins esthétique</b> <b>Avec Aide Soignant</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>
<b>Jeudi</b>	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Alexane</b>	Jardin 12h00 <b>Déjeuné dans le Jardin</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 15h00 <b>Atelier Créatif</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 16h10 <b>Sport et musique</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>
<b>Vendredi</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Alexane</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Le p'tit Bac</b> <b>Avec Aide Soignante</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>
<b>Samedi</b>	<b>Réveil en douceur</b>		Salle d'animation 15h00 <b>Jeux de Société</b> <b>Avec Aide Soignante</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Aide Soignante</b>

## Bon à savoir

### Que faire à Compiègne et sa région

#### Bizzarerie, Objet insolites des réserves du Château

Plongez dans l'univers étonnant des objets insolites issus des réserves du château. Une collection unique qui mêle curiosité, mystère et histoire vous attend pour un voyage hors du commun. Ne manquez pas cette occasion de voir des trésors inattendus et de surprendre votre regard ! Pour plus de détails, consultez Le Picantin.



#### Compiègne Plage



Venez profiter de Compiègne Plage au parc de Bayser du vendredi 11 juillet au dimanche 24 août de 15h à 21h !

Un moment de détente et de fraîcheur vous attend pour profiter pleinement de l'été en plein cœur de la ville. Plages de sable, animations et convivialité au rendez-vous !

Programmation à retrouver dans le Picantin

## Un peu de détente

### Les actualités marquantes



Le Paris Saint-Germain a inscrit son nom au palmarès de la Ligue des champions en remportant la finale le 31 mai face à l'Inter Milan (5-0). 32 ans après la victoire de l'OM en 1993

Nice a accueilli du 9 au 13 juin la troisième Conférence des Nations unies sur l'océan (UNOC 3). Cette conférence visait à accélérer la ratification du traité sur les Hautes mers, dont l'objectif est de protéger 30 % des océans d'ici 2030. Un moment décisif pour la gouvernance internationale de l'océan



Le 27 juin 2025, la République démocratique du Congo (RDC) et le Rwanda ont signé à Washington un accord de paix historique, soutenu par les États-Unis et le Qatar. Cet accord vise à réduire la violence dans l'est de la RDC : retrait des troupes rwandaises, désarmement des rebelles et intégration de combattants dans les forces congolaises. Néanmoins, le groupe rebelle M23, principal acteur des conflits récents, n'a pas participé, ce qui suscite des interrogations sur la durabilité de ce cessez-le-feu



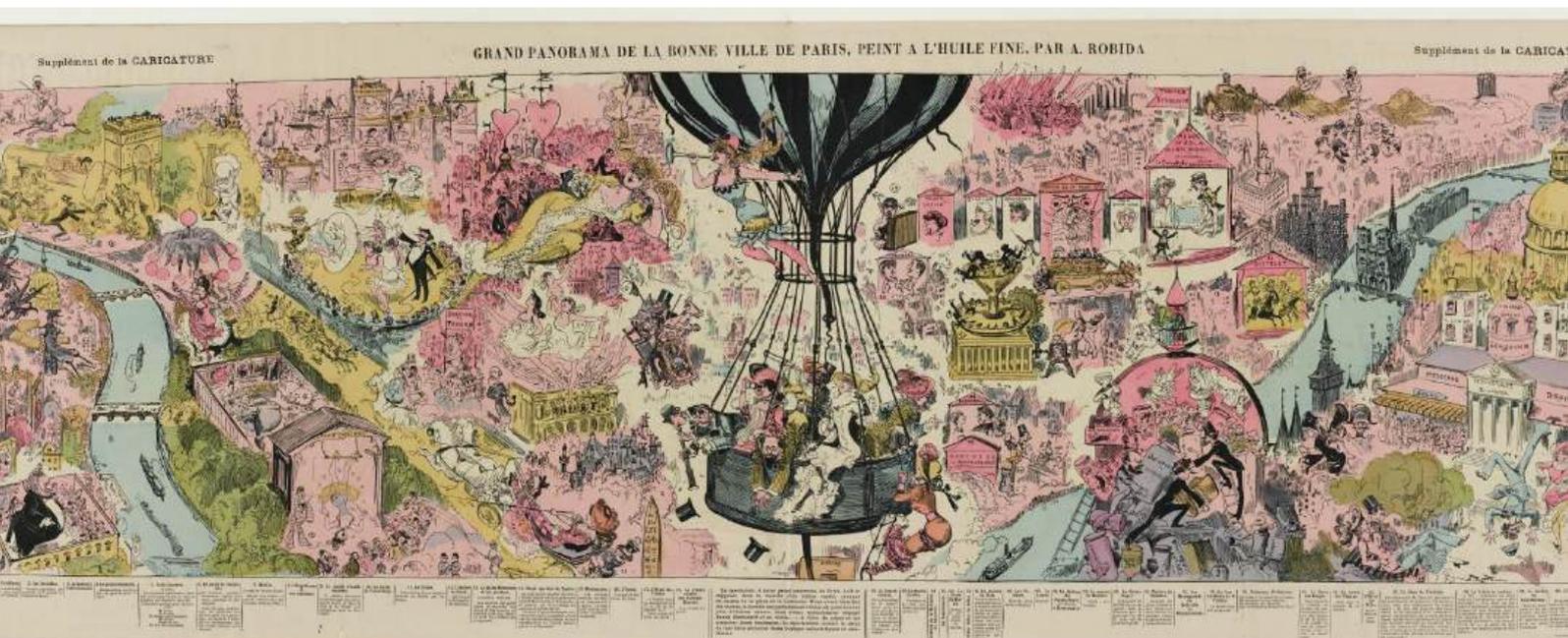
## Un peu de détente

### Zoom sur : **Albert ROBIDA**

Fils d'un modeste menuisier, Albert Robida (1848–1926) semblait destiné à une carrière de notaire. Mais le jeune homme s'ennuie ferme dans ses études et trouve refuge dans le dessin. Dès 1866, il s'impose comme caricaturiste au *Journal amusant*, avant de collaborer avec de nombreuses revues illustrées.



En 1879, il crée le fantasque Saturnin Farandoul, un personnage élevé par des singes, qui témoigne déjà de son goût pour l'imagination. L'année suivante, avec l'éditeur George Decaux, il fonde *La Caricature*, une revue satirique qu'il dirige pendant douze ans, révélant au passage des talents comme Ferdinand Bac. Infatigable illustrateur, il prête son trait à des guides touristiques, à des œuvres littéraires majeures (Rabelais, Swift, Shakespeare, Balzac...), mais aussi à des publications plus légères, comme une histoire des maisons closes.



## Un peu de détente

En 1885, il est récompensé d'une médaille de bronze lors de la première Exposition internationale de blanc et noir.

Témoin de son temps, il conçoit en 1900 une reconstitution du « Vieux Paris » pour l'Exposition universelle, au pied du pont de l'Alma.

Durant la Grande Guerre, alors que ses fils partent au front, il participe à l'effort national par la presse illustrée, combattant l'ennemi avec son crayon. Son engagement lui vaut d'être soupçonné de trahison — accusation à laquelle il répond par des dessins patriotiques dans *La Baïonnette*.

Mais c'est surtout sa trilogie d'anticipation qui lui assure une place parmi les pionniers de la science-fiction : *Le Vingtième Siècle* (1883), *La Guerre au vingtième siècle* (1887), *La Vie électrique* (1891-1892).

Dans ces œuvres prophétiques, Robida imagine le téléphonoscope (un écran mural diffusant en continu actualités et spectacles), les aéronefs individuels, ou un train-tube électropneumatique évoquant les projets futuristes du XXI<sup>e</sup> siècle. Il préfigure ainsi, avec humour et poésie, les révolutions technologiques qui allaient bouleverser le monde.

Malgré une renommée ternie après 1918, Robida fut l'un des dessinateurs les plus imités de son temps. Albert Robida, caricaturiste, illustrateur, écrivain, fut avant tout un fabuliste de l'avenir, dont la clairvoyance fascine encore les amateurs de science-fiction .



## Un peu de détente

### Poésie du mois

#### *Le chat et le soleil*

De Maurice CAREME (1899-1978)

Le chat ouvrit les yeux,  
Le soleil y entra.  
Le chat ferma les yeux,  
Le soleil y resta.

Voilà pourquoi, le soir,  
Quand le chat se réveille,  
J'aperçois dans le noir  
Deux morceaux de soleil.



## Un peu de détente

### Quizz

1. En été, dans quel hémisphère le mois de juillet est-il le plus chaud ?
  - a) L'hémisphère nord
  - b) L'hémisphère droit
  - c) L'hémisphère sud
  
2. Quelle célèbre compétition sportive a lieu chaque été en juillet depuis 1903 (hors exceptions) ?
  - a) Roland-Garros
  - b) Le Tour de France
  - c) Les Jeux Olympiques
  
3. Quel événement astronomique marquant a lieu chaque été autour du 20-21 juillet ?
  - a) Le solstice d'été
  - b) Une éclipse solaire
  - c) L'anniversaire du premier pas sur la Lune
  
4. Quelle chanson d'été de Claude François est devenue un tube international sous le nom "My Way" ?
  - a) Comme d'habitude
  - b) Cette année-là
  - c) Et je me demande

## Un peu de détente

### Mots mêlés



www.fortissimots.com

ANGLE  
APESANTEUR  
COMETE  
COMPUT  
COSMOS  
ESPACE  
ETOILE  
FUSEE  
GALAXIE

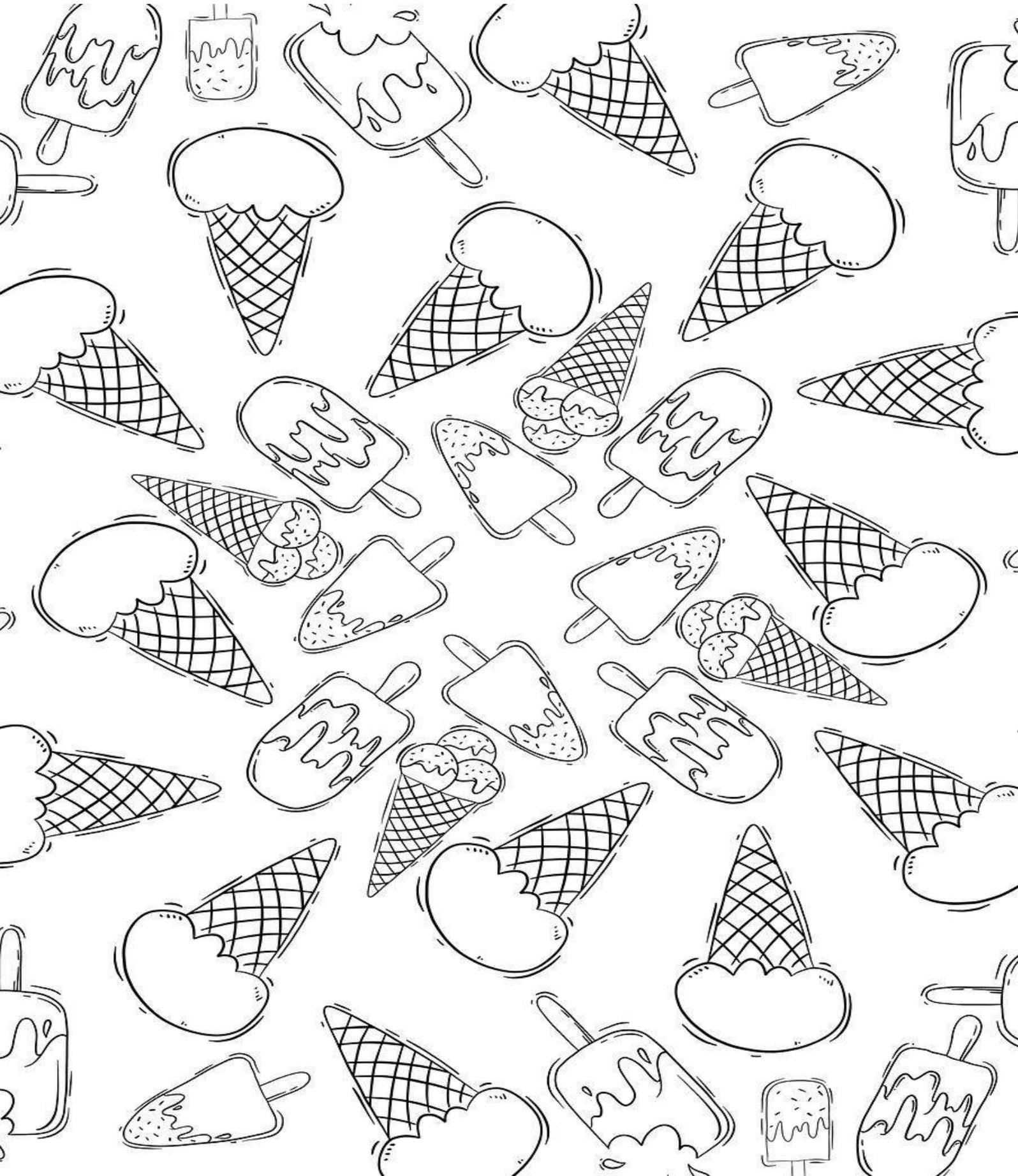
JUPITER  
LUNE  
MARS  
MATIERE  
MERCURE  
METEORE  
NAVETTE  
NEBULEUSE  
NEPTUNE

PHASE  
PLANETE  
SAROS  
SATELLITE  
SATURNE  
SOLEIL  
UNIVERS  
VENUS

Retrouvez le mot mystère :

# Un peu de détente

## Coloriage



## Un peu de détente

### Solution - Quizz

1. a) En juillet, c'est l'hiver dans l'hémisphère sud. Pendant que l'Europe transpire sous la canicule, l'Argentine ou l'Australie sortent les manteaux !
2. b) Le Tour a été créé pour booster les ventes du journal L'Auto. Aujourd'hui, c'est l'un des événements sportifs les plus suivis au monde, avec ses étapes mythiques comme l'Alpe d'Huez.
3. c) Le 21 juillet 1969, à 2 h 56 (heure française), Neil Armstrong devient le premier homme à marcher sur la Lune. Il prononce alors la célèbre phrase : "C'est un petit pas pour l'homme, un bond de géant pour l'humanité." «
4. a) La mélodie de Comme d'habitude a été reprise par Paul Anka, puis chantée par Frank Sinatra sous le titre My Way, qui est devenue une des chansons les plus célèbres au monde.

Le mot-mystère est : **CONSTELLATION**

